

Tanzmeditation mit live Musik zum Herbstbeginn

Freitag, 11. September 2026, 19.30-22.00 Uhr

Yogabaha, Schlossstrasse 24, Nidau

In dieser kraftvollen bewegten Tanzreise erwecken wir in uns die Fülle und Energie des Herbstes. Fünf Archetypen in Gestalt afrikanischer Gottheiten begleiten und inspirieren uns:

Wald – Wasser – Feuer – Erde – Regenbogen

Lass dich von äusseren und inneren Bildern überraschen und bewegen! Erdige und ekstatische Rhythmen wecken unsere Lebenskräfte. Wir verbinden uns gemeinsam mit der nährenden Energie und bringen die Energie in Fluss. Neue Erfahrungsräume können sich dir eröffnen und über die Bewegung integrieren.



Wir laden dich herzlich ein!

Jacqueline Curty (Tanzpädagogin nach Rudolf v. Laban, Yoga & Pilates-Instruktorin),
www.yoga-bewegungsfluss.ch und www.nummersieben.ch

Musik: Beat Rihm und Dana Klepper-Smith (Djembe; Shamanic Drumming, ohne Elektronik), www.offener-kreis.ch, www.earth-awake.com

Mitbringen: Bequeme Kleider zum barfuss tanzen, Wasserflasche, eventuell eigene Rassel oder Trommel, persönlichen Wunsch für die kommende Zeit (schreib ihn auf einen Zettel)

Ausgleich: CHF 30 bis 50

Anmeldung bis 10. September: jacqueline.curty@bluewin.ch, 076 430 88 18