

Freitag, 12.12.2025: 19:30 – 22.00
Yogabaha, Schlossstrasse 24, Nidau

Tanz der Elemente, Kraft der Archetypen

Eine Tanzmeditation mit live Musik



Fünf Archetypen in Gestalt afrikanischer Gottheiten begleiten uns durch das Tanzritual, um den Winter zu begrüssen: Wald, Wasser, Feuer, Erde, Regenbogen. Lass dich von äusseren und inneren Bildern überraschen und bewegen! Erdige und ekstatische Rhythmen wecken unsere Lebenskräfte. Neue Lebensräume können sich eröffnen und über die Bewegung integrieren. Wir verbinden uns gemeinsam mit der nährenden Energie und bringen die Energie in Fluss.

Foto: Beat Rihm

Animation:

Jacqueline Curty (Tanzpädagogin nach Rudolf v. Laban,
Yoga & Pilates-Instruktorin)
yoga-bewegungsfluss.ch

Dana Klepper-Smith (Djembé, Ritual-Performerin)
earth-aware.com

Beat Rihm (Djembé, Deep Drumming)
offener-kreis.ch

Mitbringen:

Bequeme Kleider zum barfuss tanzen, Wasserflasche, eventuell eigene Rassel oder Trommel, ein Wunsch/Anliegen für die Zukunft. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

CHF 40 (für Mitglieder soul-n-spirit.ch CHF 25)

Anmeldung bis 11.12.2025:

jacqueline.curty@bluewin.ch, 076 430 88 18