

Freitag, 24.10.2025: 19:30 – 22.00
Yogabaha, Schlossstrasse 24, Nidau

Archetypen-Tanz in der Fülle des Herbstes **Eine Tanzmeditation mit live Musik**

Bild: Marianne Schmalz



Fünf Archetypen in Gestalt afrikanischer Gottheiten begleiten uns auf der Tanzreise durch den Abend, um den Herbst zu begrüßen: Wald, Wasser, Feuer, Erde, Regenbogen. Lass dich von äusseren und inneren Bildern überraschen und bewegen! Erdige und ekstatische Rhythmen wecken neue Lebenskräfte. Neue Lebensräume können sich dir eröffnen und über die Bewegung integrieren. Wir verbinden uns gemeinsam mit der nährenden Energie des Herbstes und bringen die Energie in Fluss.

Animation:

Jacqueline Curty (Tanzpädagogin nach Rudolf v. Laban, Yoga&Pilates-Instruktorin) yoga-bewegungsfluss.ch und www.nummersieben.ch
Beat Rihm (Djembe, Percussion) offener-kreis.ch

Mitbringen:

Bequeme Kleider zum barfuss tanzen, Wasserflasche, eventuell eigene Rassel oder Trommel. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

CHF 25 für Mitglieder soul-n-spirit.ch, CHF 40 für Nichtmitglieder

Anmeldung bis 23.10.2025:

jacqueline.curty@bluewin.ch, 076 430 88 18